



ДЗА ПАТРУЛ РИНПОЧЕ

НАСТАВЛЕНИЯ

Трое, о которых нельзя забывать:
О преисполненном милосердия Гуру,
О преисполненном сострадания Будде,
О внимательности по отношению к полученным наставлениям.

Трое, о которых следует помнить:
О коренном Гуру, который проводит посвящение,
Об Учении, которое он дает,
Об обетах, которые ты принимаешь.

Трое, которым следует находиться на подобающем им месте:
Ум должен находиться с телом,
Тело должно находиться на твоей подушке,
Ум должен находиться в расслабленном состоянии.

Трое, кого следует забыть более всего:
Гнев по отношению к врагам,
Желание по отношению к объектам,
Усыпляющую невнимательность.

Три правила, которых следует придерживаться:
Не выступать на публике,
В частной жизни держать руки спокойно,
Быть внимательным при любых обстоятельствах.

Трое, которые должны храниться в тайне:
Твое знание,
Чужие недостатки,
Планы на будущее.

Трое, которые не следует демонстрировать:
Кратковременный энтузиазм,
Уловки и претензии,
Особые практики.

Трое, которых следует избегать:
Перебранок,
Компаний,
Игорных домов.

Трое не подлежащих обсуждению:
Ложные учения,
Частные дела с посторонними,
Невозможные чудеса.





Трое, которых не следует придерживаться:
Меняющихся чувств по отношению к друзьям,
Меняющейся речи,
Меняющегося поведения.

Трое, которые не следует проявлять:
Горделивость,
Злословие,
Любой снобизм.

Три [действия], которые не следует предпринимать:
Подхалимничать,
Слушать ненастоящих учителей,
Раскрывать секреты.

Трое, на которых не следует невротически заикливаться:
На прекрасных телах женщин,
На поступках друзей,
На собственных хороших качествах.

Трое, которым нужно следовать: Дипломатичным речам
с друзьями,
Местным обычаям,
Ум должен следовать Дхарме.

Трое, к чему не следует прислушиваться:
К лести,
К скороспелым реакциям,
К наставлениям глупого.

Трое, которых не следует жаждать:
Богатств состоятельных людей,
Знаков отличия высокого поста,
Бесценных украшений.

Три типа людей, которых нельзя дискредитировать:
Уважаемых лиц,
Конкурентов в делах,
Поклонников.

Три типа людей, которых нельзя восхвалять:
Лиц, не пользующихся популярностью,
Эгоистов,
Своего ребенка перед другими людьми.

Три типа людей, которых нельзя дискредитировать или восхвалять:
Родственников,
Учителей, которых ты не знаешь,
Фактически, вообще никого.





И так далее...

Вкратце, главный момент заключается в том,
Что ты должен действительно осознавать себя при любых обстоятельствах.
Таково духовное и мирское.
Говоря короче - это Учение.

